

INFORME DE GESTION – CUOTA 3
Contrato de Prestación de Servicios
No.4162.010.26.1.0331-2025
FECHA: 27/03/2025

CONTRATISTA: SIMÓN DAVID MARTINEZ OBANDO
DEPENDENCIA: SUBSECRETARIA FOMENTO
SUPERVISOR: TOMAS GUTIERREZ MAÑOSCA

Por medio del presente entrego informe de Gestión de las actividades realizadas en la SDR– DEPENDENCIA SUBSECRETARIA DE FOMENTO, como parte de la ejecución del contrato: No.4162.010.26.1. 0331- 2025

CUOTA 3

1. Realizar tareas de apoyo el desarrollar de planes de entrenamiento físico en cada área de deporte asignada, adaptándose a las necesidades específicas de los deportistas, garantizando una preparación integral para su participación en la competencia

- Realicé el cronograma mensual a trabajar con los diferentes grupos deportivos que hacen parte de la preselección Cali.

2.Acompañar las sesiones de entrenamiento de las diferentes disciplinas con el fin de realizar un seguimiento que permita la mejora constante de los procesos, desde la preparación física.

- Realicé la herramienta de intervención que ejecuté en los diferentes entrenamientos permitiendo la mejora de la preparación física.

3.Realizar evaluaciones periódicas, utilizando pruebas físicas y monitoreos de rendimiento para ajustar los planes de entrenamiento según los resultados obtenidos.

- Realicé la planificación de los test a realizar a los deportistas de Cali Elite.

4. Realizar tareas de apoyo la coordinación del trabajo interdisciplinario con los entrenadores, metodólogos y otros miembros del equipo técnico, para garantizar la coherencia entre la técnica y la preparación física en el proceso de preparación y competencia.

- Asistí a la mesa de trabajo citada por el coordinador, presentación del grupo biomédico y dinámica de trabajo

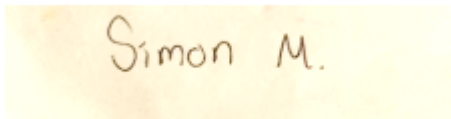
5. Las demás relacionadas con el desarrollo del objeto contractual.

- Ejecuté las sesiones de entrenamiento y acompañé a las diferentes disciplinas a cargo en el proceso de preparación y competencia.

MEDIO DE VERIFICACIÓN

LAS EVIDENCIAS DE LO RELACIONADO SE ENCUENTRAN EN EL SIGUIENTE LINK:

https://drive.google.com/drive/folders/1EZsaZGnezPWNQdpx_9-q1PAqvBG4KzoQ?usp=drive_link

A rectangular area containing a handwritten signature in brown ink that reads "Simon M.".

SIMÓN DAVID MARTÍNEZ OBANDO

1005704824